



## Árgangur

8. bekkur.

## Markmið

Sjá *Aðalnámsskrá grunnskóla: Lífsleikni 2007*.

## Inntak náms

Lífsleikniþema 8. bekkjar er *samskipti* þar sem unnið er m.a. með eftirfarandi atriði:  
„Ég“, vinátta, samskipti og hópstyrking.

## Námsgögn

Sérvalin verkefni fyrir nemendur í 8. bekk. Tekið saman af Birnu Sif Bjarnadóttur og Arnari Þorsteinssyni.

## Kennsluskipan

Lífsleikni er kennd eina kennslustund á viku. Verkefnin eru ýmist unnin sem einstaklings-, para- eða hópverkefni, þar sem *samskipti* skipa höfuðsess. Þá eru leikir og umræður notaðar markvisst í kennslunni.

## Námsmat:

Mat í formi umsagnar.

## Árgangur

9. bekkur.

## Markmið

Sjá *Aðalnámsskrá grunnskóla: Lífsleikni 2007*.

## Inntak náms

Unnið er með hugtakið *sjálfsþekking* þar sem nemendur læra að bera kennsl á sterkar og veikar hliðar sínar og bera virðingu fyrir sjálfum sér. Fjallað er um fyrirmyndir og lífstíl þar sem unnið er m.a. með eftirfarandi:

Vináttu, kynjahlutverk, ást og fjölskyldan.

## Námsgögn

Sérvalin verkefni fyrir nemendur í 8. bekk. Tekið saman af Birnu Sif Bjarnadóttur og Arnari Þorsteinssyni.

## Kennsluskipan

Lífsleikni er kennd eina kennslustund á viku. Verkefnin eru ýmist unnin sem einstaklings-, para- eða hópverkefni þar sem *fyrirmyndir og lífstíll* skipa höfuðsess. Tónlist, leikir og umræður eru notaðar markvisst í kennslunni.

## Námsmat

Mat í formi umsagnar.