



Árgangur

8. bekkur.

Markmið

Sjá *Aðalnámskrá grunnskóla: Íþróttir – líkams- og heilsurækt 2007.*

Inntak náms

Inntak náms skiptist í boltaíþróttir, hefðbundna leikfimi og þrekæfingar. Mikil áhersla á að nemendur læri að spila og taka þátt í hópíþróttum og spili heiðarlega. Þrekþjálfun og liðleiki eru áhersluatriði.

Kennsluskipan

Nemendur í 8. bekk mæta í íþróttir 3 sinnum í viku eftir lotukerfi.

Námsmat

Próf og árangur nemenda metinn eftir frammistöðu í tímum.

Árgangur

9. bekkur.

Markmið

Sjá *Aðalnámskrá grunnskóla: Íþróttir – líkams- og heilsurækt 2007*.

Inntak náms

Inntak náms skiptist í boltaíþróttir, hefðbundna leikfimi og þrekæfingar. Mikil áhersla á að nemendur læri að spila og taka þátt í hóp- og einstaklingsíþróttum og spili heiðarlega. Þrekþjálfun og liðleiki eru áhersluatriði.

Kennsluskipan

Nemendur í 9. bekk mæta í 2 kennslustundir á viku allt skólaárið.

Námsmat

Próf og árangur nemenda metinn eftir frammistöðu í tímum